

2021

MEMORIA DE ACTIVIDADES



ONG MESTURA

SUMARIO

QUIÉNES SOMOS

QUÉ HICIMOS EN 2021

DÓNDE ESTAMOS

QUIÉNES SOMOS

LA ENTIDAD

HISTORIA

Llevamos trabajando desde el año 2003 por la **inclusión de las personas migrantes** y otros colectivos **en situación de riesgo de exclusión social**.

Actualmente nuestra área de actuación corresponde **al área metropolitana de A Coruña**, llevando algunos de nuestros servicios y campañas de sensibilización a otras provincias gallegas.

MISIÓN

Ofrecemos a las personas usuarias un **servicio social, profesional y especializado** desde el que les asesoramos y acompañamos con el objetivo de **favorecer su inclusión en nuestra comunidad**.

VISIÓN

A lo largo de nuestros 18 años de actividad hemos ido adaptando nuestro trabajo a las necesidades de la sociedad focalizándonos en las áreas de **inclusión sociolaboral, sensibilización y mediación intercultural e igualdad de género**, así como en los colectivos de mayor vulnerabilidad (migrantes, mujeres y jóvenes).

VALORES

Los valores que marcan nuestro trabajo son la **interculturalidad, la igualdad de género, la justicia social, la participación social, las acciones voluntarias, la sostenibilidad ambiental y el trabajo en red**.



NUESTRO CAMINO

2003

Creamos la **ONG Mestura**.

2004

Contamos con el **1º punto de atención especializada**.

2005

Comenzamos las **actividades interculturales**.

2006

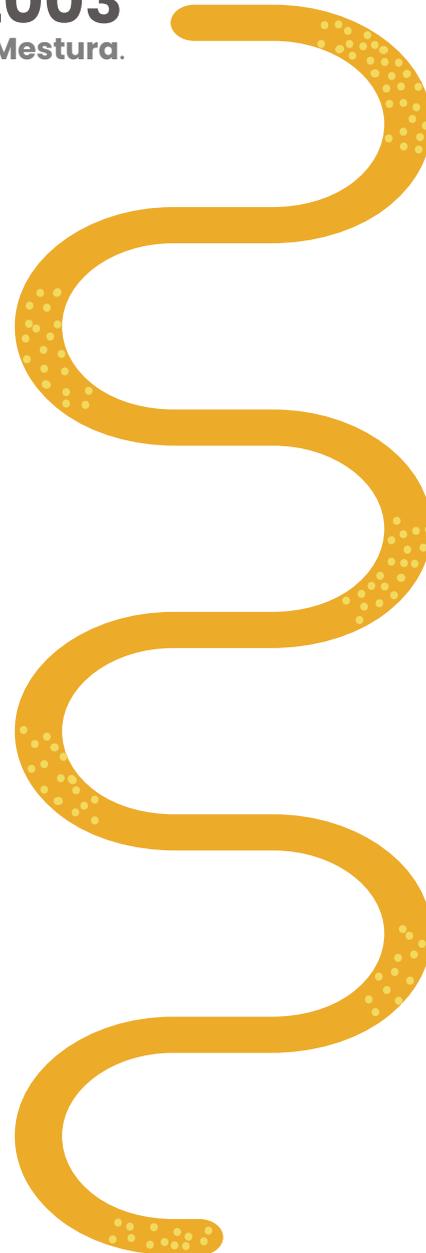
Ejecutamos el **1º proyecto de empoderamiento para mujeres inmigrantes**.

2007

1ª campaña de sensibilización comunitaria. Llevamos nuestro servicio de **Orientación Laboral hasta Redondela**.

2008

Arrancamos con **campañas de sensibilización educativa** y comenzamos a **trabajar en red con Ecos do Sur**.



NUESTRO CAMINO

2009

Impartimos cursos en las **"Aulas Abertas"** del Concello de Culleredo.

2011

Contamos con la **1ª financiación privada** gracias a **"La Caixa"**. Participamos por **1ª vez en proyectos europeos**. Elaboramos los materiales educativos de **"Un mundo en la mochila"**.

2013

Nos convertimos en **centro de inclusión social**.

2010

Nos convertimos en una **ONGD**. Ponemos en marcha nuestro **1º programa de empleo** y otro de **refuerzo educativo**.

2012

Diseñamos la **App "Nais do Mundo"** y contamos con el **1º programa de Cooperación "Entre-Nós"**.

2014

Creamos **"As Nosas Cores"**, un servicio de Atención Integral a la Familia e Infancia.

NUESTRO CAMINO

2015

La **Xunta de Galicia** nos reconoce como entidad de **ejemplo de buenas prácticas** en el ámbito de las migraciones ante el Consejo de Ministros de la U.E.

2016

Instalamos un **punto de atención continuada** en el **Concello de Cambre**.

2017

Nos comprometemos con **inserción laboral de los jóvenes** participando en el programa **"Galeuropa"** y ejecutando **"Proyecto Atope"**.

2018

Nos proponen como entidad **ejemplo de buenas prácticas** por la Unión Europea.

2019

Inauguramos el Centro de Inclusión Social en A Corveira, Culleredo. Recibimos el **XVI Premio 1 de Mayo de la UGT** por nuestra trayectoria en inclusión social de personas migrantes.

2020

Recibimos el **premio a Mejor Entidad de Acción Voluntaria del año**. Contamos con **puntos de atención en Sada, Cerceda y Ordes**. Incluimos el **teletrabajo**.

2021

Nos sumamos al **programa "O Teu Xacobeo"** con nuestro **proyecto "Mestura no Camiño"**.

2022...

APARICIONES EN MEDIOS

En estos dieciocho años **nos hemos dado a conocer** no solo en el área metropolitana de **A Coruña** (donde contamos actualmente con **siete puntos de atención**), sino también en **otros puntos de Galicia e incluso España**, gracias a **nuestras campañas de sensibilización** y el **trabajo en red** con otras entidades u organizaciones.

Además, en los últimos años **hemos salido en algunos medios** de comunicación:

G Terra de acollida: falamos cos membros e usuarios da ONG Mestura
crtvg.es 15/01/2022



= Unha usuaria da ONG Mestura conta a súa historia de vida

S Culleredo mostra sus avances contra el absentismo escolar a maestros de Calabria
lavozdegalicia.es 18/10/2021



= El plan se inició en el año 2000 con la colaboración, entre otras de la ONG Mestura

OC El Jardín Botánico de O Burgo acogerá el sábado el proyecto "Mestura no Camiño"
laopinioncoruna.es 03/09/2021



= Teatro y monólogos serán las actividades que ofrecerá esta iniciativa

OC Liliana Rodrigues, directora de la Asociación Mestura, premio Galicia de Acción Voluntaria
laopinioncoruna.es 27/12/2020



= "Con la pandemia, creció muchísimo la demanda de atención psicológica. Y de recursos"

G A ONG Mestura imparte un curso de alfabetización para mujeres de Frades
crtvg.es 10/09/2019



= O educador explica ás usuarias como utilizar as tablets

SEIZ UGT premia por el 1 de mayo a la ONG Mestura v al sindicalista Rodríguez Brión
cadenaser.com 25/04/2019



= UGT destaca la dedicación de la entidad en la integración social de las personas migrantes

QUÉ HICIMOS EN 2021

SERVICIOS

Este año, la entidad cuenta con **estos servicios**:

Acogida e Información

Trabajo Social

Orientación e Intermediación Laboral

Formación

Para Personas Usuarias

Para Profesionales

Asesoramiento Jurídico

Atención Psicológica

Mediación Intercultural

Apoyo a familias y menores

Cociliación Familiar

Espacio Socioeducativo para menores

**Educación para el desarrollo y la
Ciudadanía Global**

Comunicación y Difusión

EQUIPO MESTURA

Desde junio del **2019** el **órgano de gobierno** está constituido por:



En **2021** contamos con hasta **16 profesionales** en el equipo técnico:

3 trabajadores/as sociales

3 orientadoras laborales

1 asesora jurídica

1 psicóloga

1 mediadora intercultural

1 mediadora lingüística

2 integradores/as sociales

1 educador social

1 monitora de tiempo libre

1 diseñadora gráfica

1 persona de mantenimiento

PERSONAS USUARIAS

A lo largo de todo este año, **atendimos de manera directa** a más de **500 personas procedentes de 27 países diferentes**:

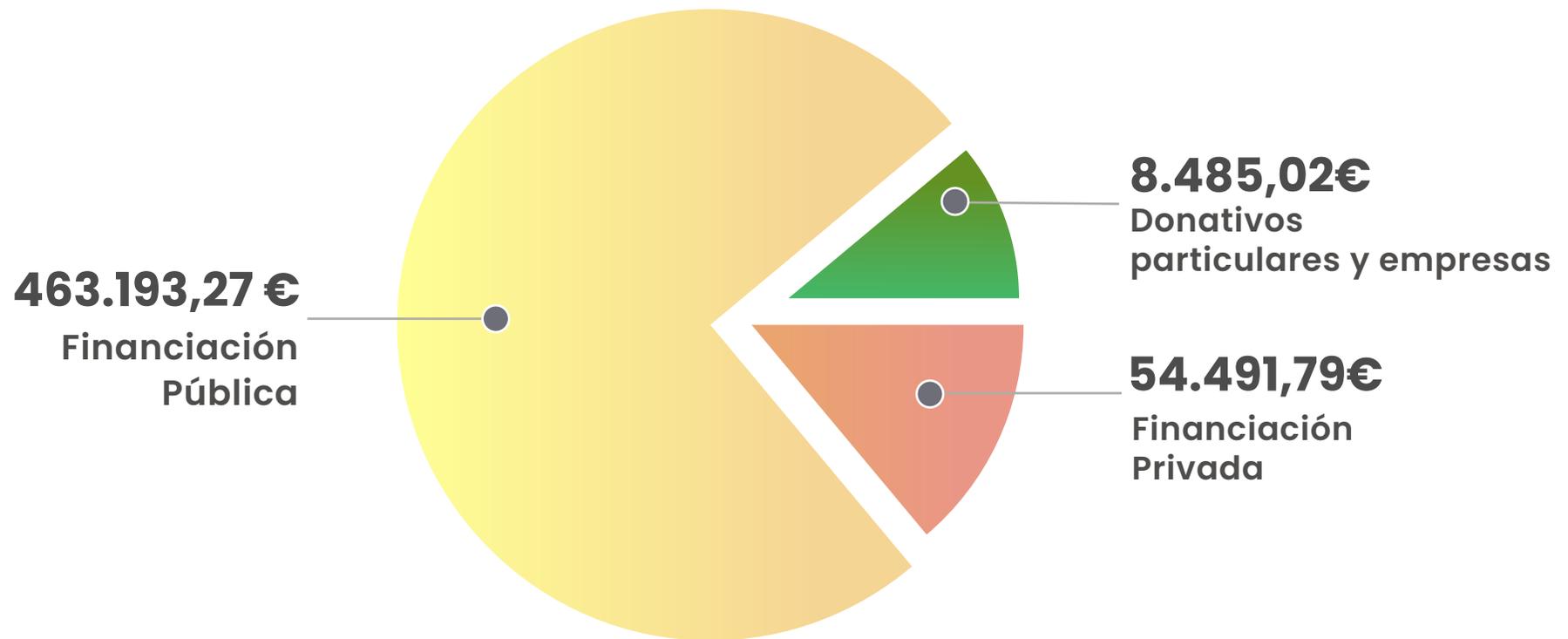
Albania, Argelia, Argentina, Bangladesh, Bolivia, Brasil, Camerún, Colombia, Cuba, República Dominicana, Ecuador, España, Estados Unidos, Guinea Ecuatorial, Honduras, Marruecos, México, Nicaragua, Panamá, Paquistán, Perú, Portugal, Rumanía, Senegal, Suíza, Uruguay y Venezuela.

326 de esas personas usuarias se acercaron por **primera vez a la entidad**.



PROYECTOS Y TRANSPARENCIA

Durante el **2021** un total de **2433 personas** se han beneficiado directa o indirectamente de alguno de los **19 proyectos** que hemos ejecutado, para los cuales hemos contado con una **financiación total de 526.170,08 €**.



PROYECTOS DE FINANCIACIÓN PÚBLICA

PASO A PASO

Descripción

Proyecto **bianual** destinado a **solventar las necesidades de la población migrante en riesgo de exclusión social** de los ayuntamientos **donde Mestura tiene su campo de actuación** (principalmente Culleredo, Cambre, Oleiros, Arteixo, Sada, Betanzos y Ordes) a través de los **siguientes servicios**:

- Servicio de **Prevención y Atención de Necesidades Básicas**
- Servicio de **Inclusión Sociolaboral Básica**
- Servicio de **Inclusión Sociolaboral y Transición al Empleo**
- Servicio de **Inclusión Sociolaboral Severa**
- **Asesoramiento Jurídico**
- **Mediación Intercultural**
- Servicio de **Conciliación** - Pasiños
- Servicio de **Promoción de la Participación Social**: O tu nuevo país

Personas Beneficiarias

389 personas migrantes en riesgo de exclusión social atendidas en el 2021.

Financiadores

Xunta de Galicia, cofinanciado por la Unión Europea
(Programa Operativo FSE Galicia 2014-2020)

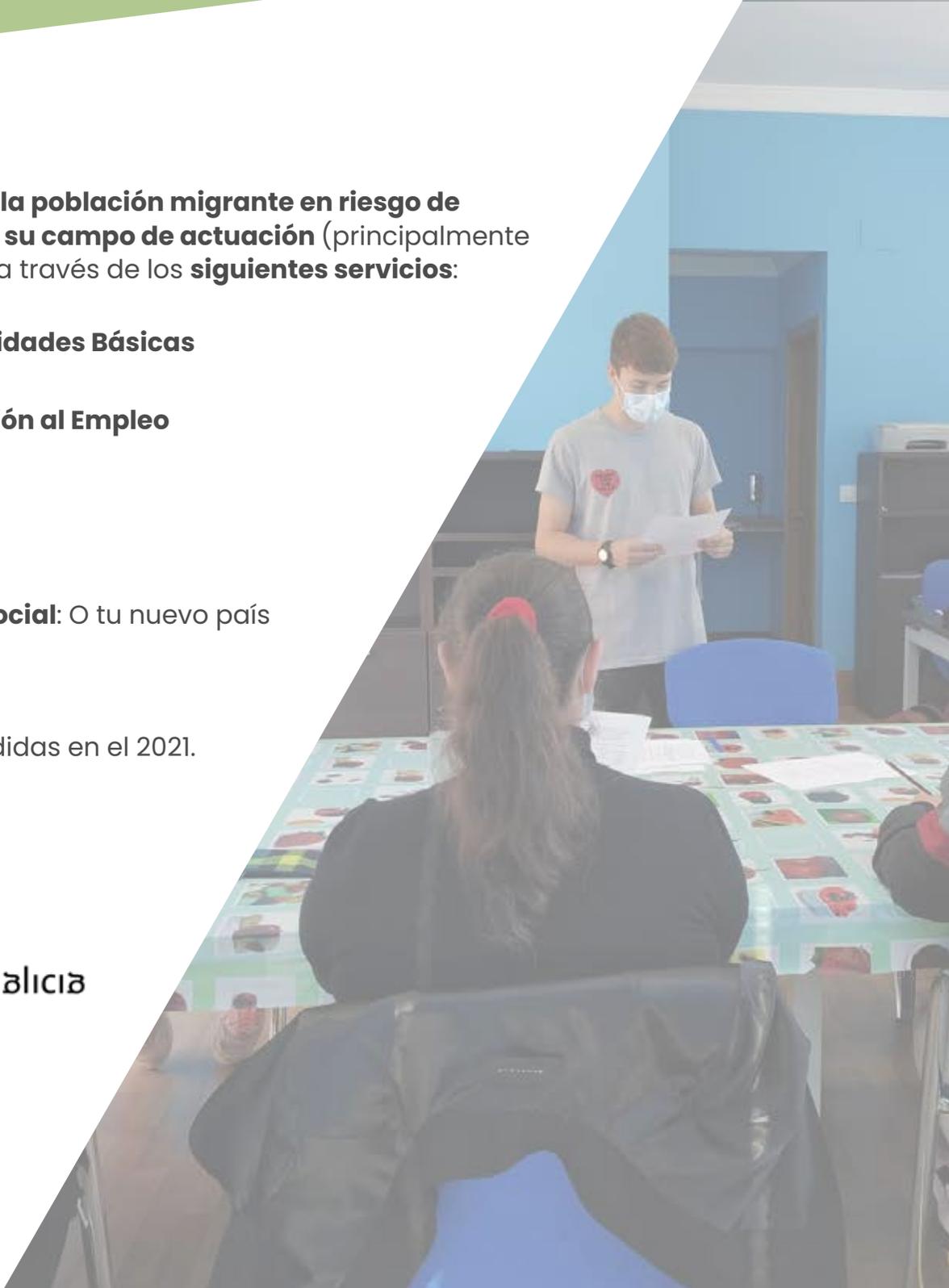


Xacobeo 21-22

galicia

Datos Económicos del Proyecto

225.536,05 € imputados en el **2021**.



MESTURANET

Descripción

Este año contamos con una **subvención destinada a la adaptación y equipamiento de algunas de las instancias del Centro de Día de Inclusión Social Mestura**, con el objeto de convertirlas en **espacios digitalizados**. Tal adecuación posibilitó a **las personas migrantes usuarias** disponer de espacios **donde mejorar sus habilidades, capacidades y competencias digitales** hacia la efectiva inclusión en la sociedad.

Financiadores

Xunta de Galicia, cofinanciado por la Unión Europea
(Programa Operativo FEDER Galicia 2014-2020)

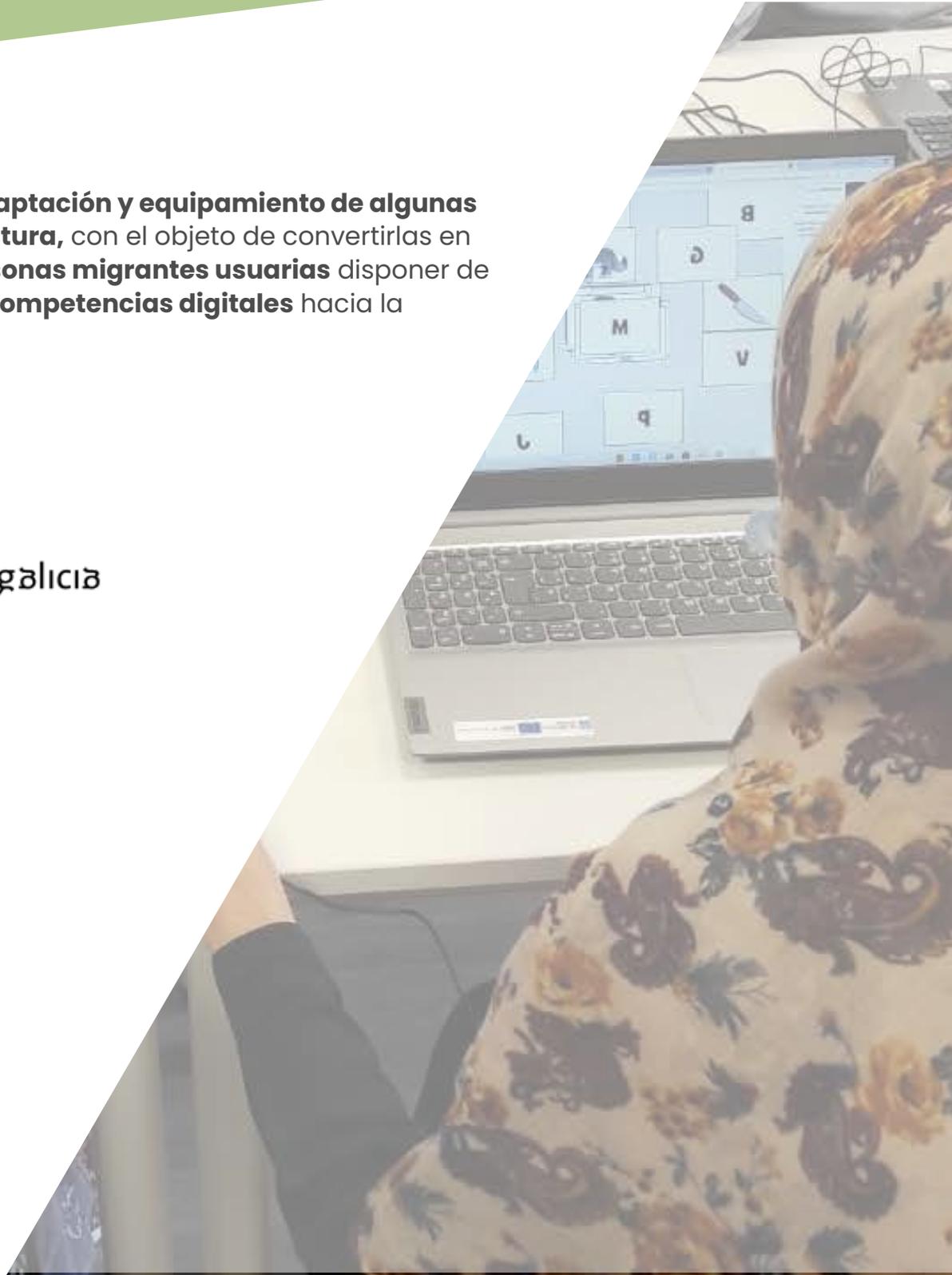


Xacobeo 21-22

galicia

Datos Económicos del Proyecto

15.427,12 €



NENEIRAS

Descripción

Este programa **se desarrolla desde octubre de 2020 a septiembre del 2021**. Su objetivo es **fomentar el empoderamiento social y laboral de mujeres del rural gallego** en riesgo de vulnerabilidad por medio de la realización de actuaciones que contribuyan a la **promoción de su autonomía personal y laboral**.

La **atención fue especializada en base a las necesidades individuales de cada mujer participante**, asignándolas a uno de estos programas:

- **PROGRAMA NE** (madres encaminadas): **Acogida e Información, Mediación Intercultural y/o Familiar y Asesoramiento Jurídico**
- **PROGRAMA NEI** (madres empleadas): **Orientación laboral y acompañamiento para la mejora de la empleabilidad y Adquisición de habilidades sociolaborales**
- **PROGRAMA RAS** (recorriendo la salud): **Atención Psicológica**

Personas Beneficiarias

66 mujeres en situación de vulnerabilidad social, de las cuales **41 pertenecen al rural gallego**. **27 participaron como mínimo en 6 actividades** de los diferentes servicios del programa.

Financiadores

Xunta de Galicia, cofinanciado por la Unión Europea
(Programa Operativo FSE Galicia 2014-2020)

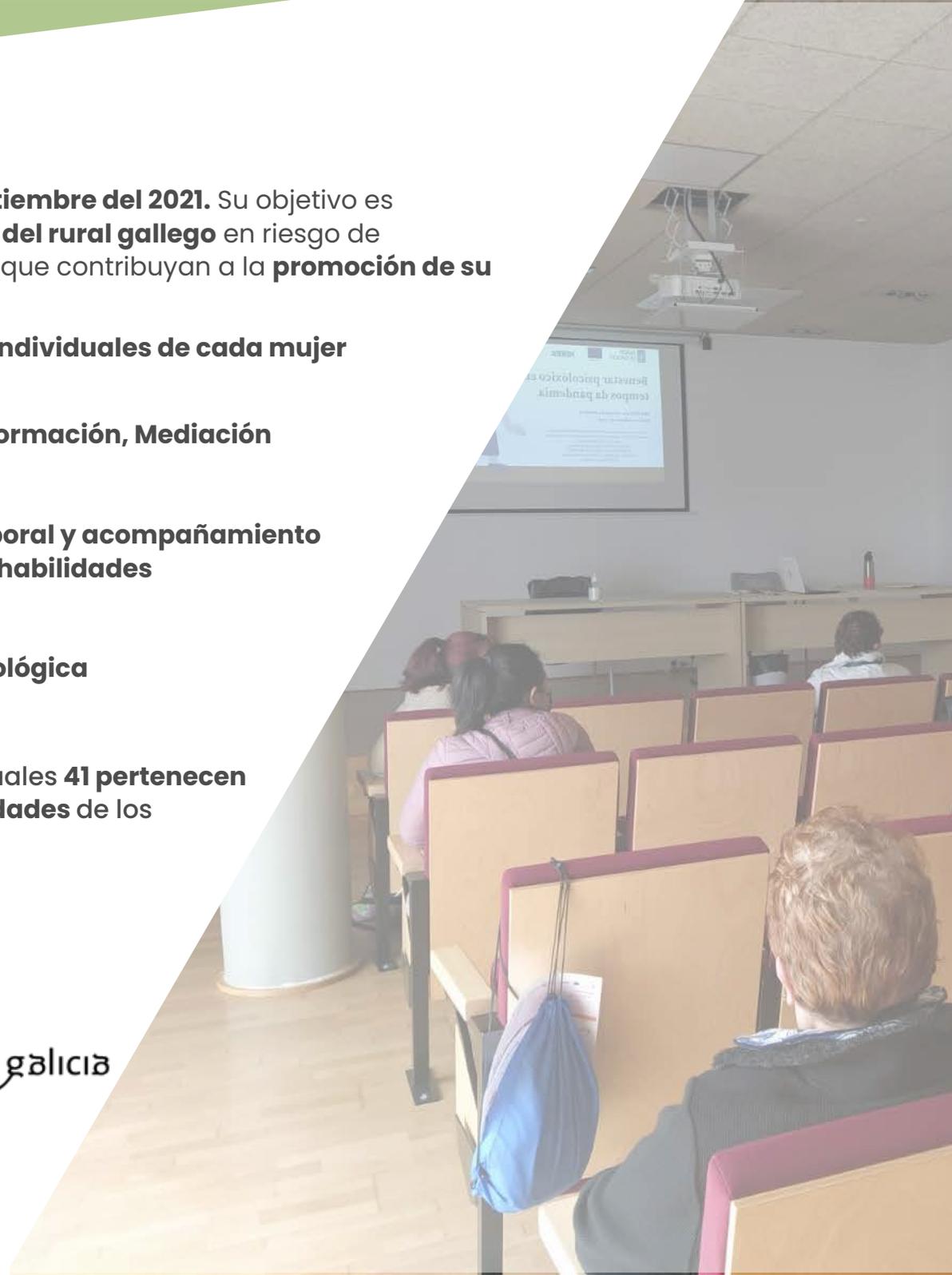


Xacobeo 21-22

galicia

Datos Económicos del Proyecto

40.000 € de octubre de **2020** a septiembre de **2021**.



MESTÚRATE SENIOR

Descripción

Este programa busca **impulsar la acción voluntaria destinada a ofrecer una atención integral para la mejora del bienestar social de las personas migrantes y/o en riesgo de exclusión** del área metropolitana de A Coruña, a través de la **participación de personas mayores de 55 años** en acciones solidarias de la entidad.

Personas Beneficiarias

8 personas mayores de 55 años participan en el voluntariado.
665 personas beneficiarias de las acciones de voluntariado.

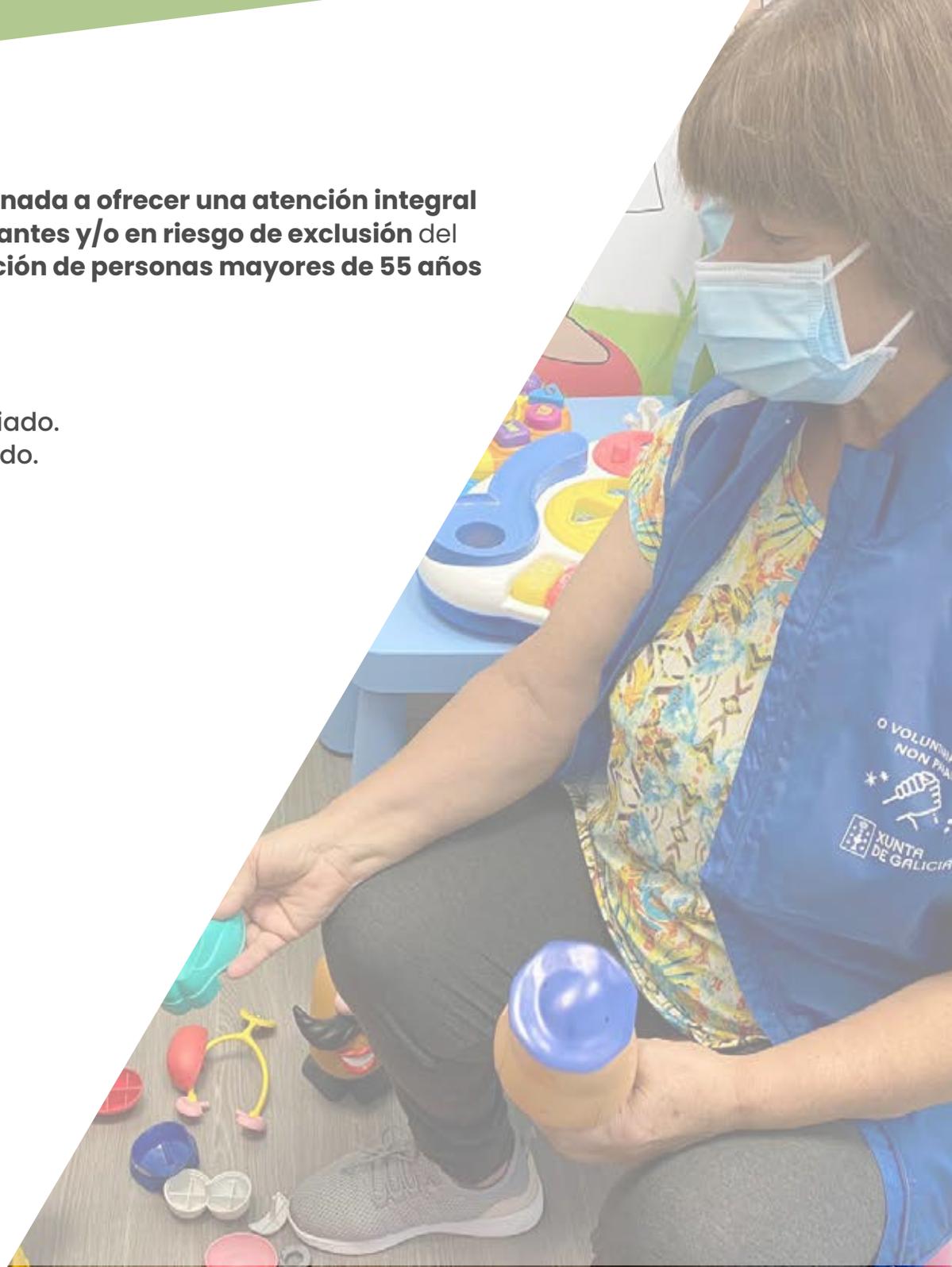
Financiadores

Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia.



Datos Económicos del Proyecto

2.400 €



MESTURANDA

Descripción

El programa **fomenta la acción voluntaria en actividades de sensibilización** que desenvuelven la entidad en el área metropolitana de A Coruña, **en materia de género e interculturalidad**. Para ello se utilizan las **redes sociales, plataformas digitales y cartelería** de las actividades realizadas.

Personas Beneficiarias

10 personas participan en las acciones voluntarias de sensibilización.
400 personas sensibilizadas gracias a las acciones de voluntariado.

Financiadores

Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado

Datos Económicos del Proyecto

3.176,54 €



XOVES INTERCULTURAI

Descripción

Este proyecto **fomenta la participación de chicos y chicas de origen migrante de entre 12 y 35 años en actividades de aprendizaje no formal**, con el propósito de **promover el interés por la cultura de su entorno**, así como **adquirir habilidades y competencias relacionadas con el medioambiente y el buen uso de herramientas digitales**. Para ello, en el 2021, **se desarrollaron estas 4 actividades:**

- **Punto de Información Xuvenil** permanente sobre **recursos juveniles** en entidades sociales.
- **Línea TIC:** talleres para **sacar el máximo partido a las redes sociales como plataformas de comunicación y herramientas útiles** para actividades de la vida diaria.
- **Línea cultural:** actividades como ruta urbanas y etapas del Camino de Santiago para la **aproximación al patrimonio histórico, natural y cultural de Galicia**.

Personas Beneficiarias

67 jóvenes migrantes de entre **12 y 35 años**.

Financiadores

Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado

Datos Económicos del Proyecto

5.169,42 €



MESTURA NO CAMIÑO

Descripción

Este proyecto busca el **intercambio de experiencias y la relación activa entre la población y la cultura** en el marco del programa "O Teu Xacobeo". Para conseguirlo se llevaron estas **tres líneas de acción**:

- **Captación de personas voluntarias interesadas en aportar experiencias** relacionadas con el Camino y/o dinamizar las etapas realizadas.
- **Formación de personas voluntarias para la difusión de información** sobre el patrimonio cultural del Camino a los peregrinos/as participantes en las etapas.
- **Realización de un acto público** donde se muestran los resultados del proyecto.

Personas Beneficiarias

6 personas voluntarias captadas dinamizan las 4 etapas del Camino.
43 personas de entre 5 y 71 años participan en las etapas.
150 personas asisten al acto de muestra de resultados del proyecto.

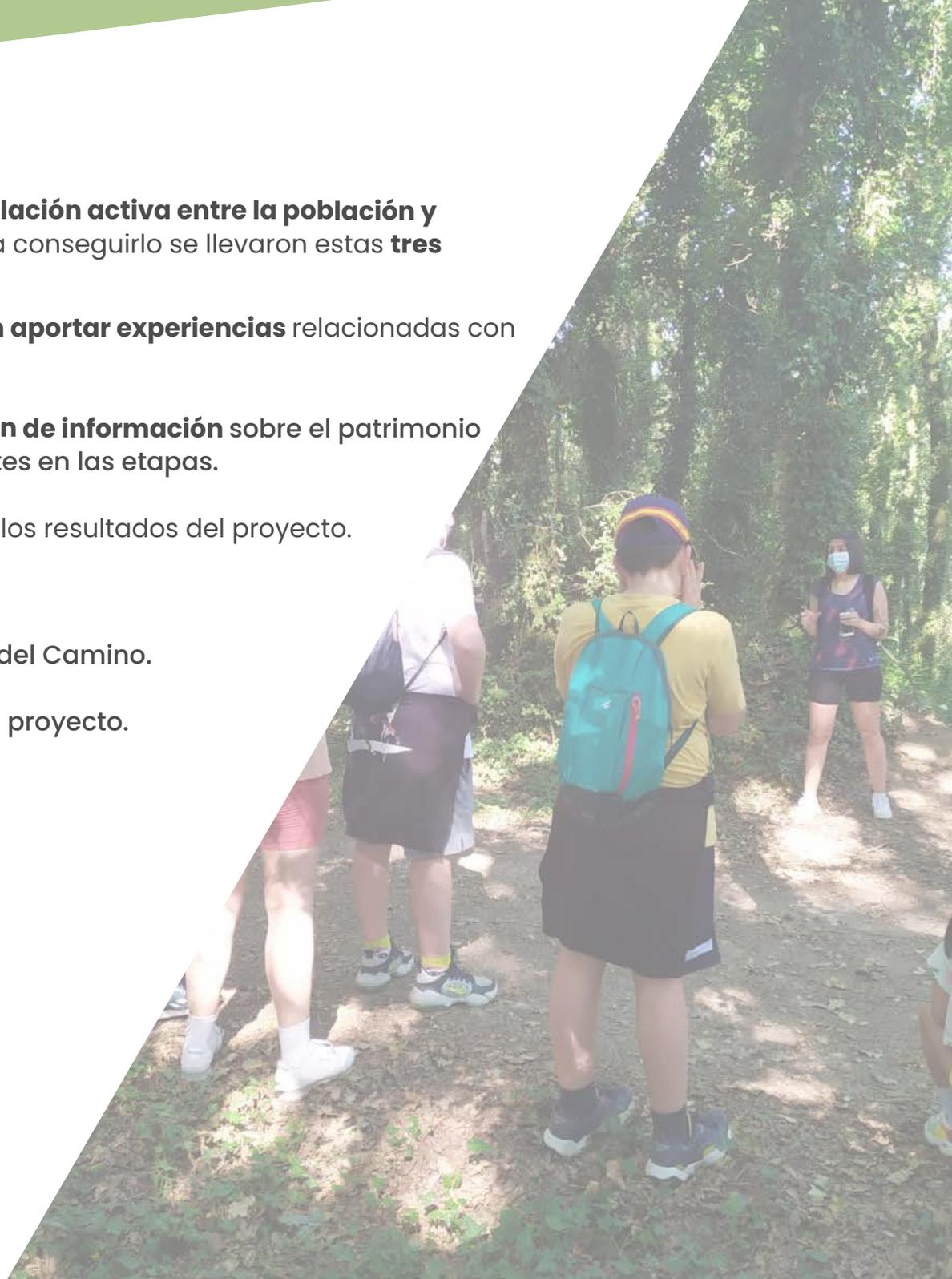
Financiadores

Xunta de Galicia.



Datos Económicos del Proyecto

13.465,76 €



Descripción

Este programa **se inicia en agosto del 2020** y se desarrolla **hasta septiembre del 2021**. Su objetivo es **la mejora de la empleabilidad y las posibilidades de ocupación de personas demandantes de empleo** inscritas en el Servicio Público de Empleo de Galicia, **a través de la contratación de personal técnico de orientación laboral para la articulación de Itinerarios Personalizados de Inserción (IPI)**.

Personas Beneficiarias

1 persona técnica de orientación laboral **contratada**.
69 IPIS realizados.

Financiadores

Xunta de Galicia y Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Datos Económicos del Proyecto

De septiembre de 2020 a agosto de 2021: **30.486,69 €**



SAIMI II: SAÚDE INTEGRAL A MULLERES INMIGRANTES

Descripción

En 2021 se desarrolló la **segunda edición de este programa** que tiene como objetivo **fomentar el bienestar psicoemocional de mujeres inmigrantes residentes en distintas provincias gallegas, favorecer su conocimiento y accesibilidad a recursos y programas sociosanitarios y prevenir conductas de riesgo que pueden comprometer su salud integral**, desde un enfoque de género.

Las actividades llevadas a cabo en este proyecto fueron **sesiones de atención psicológica, charlas sanitarias y elaboración de una guía con pautas de promoción de la salud en contexto de pandemia**.

Personas Beneficiarias

78 mujeres migrantes participan en las atenciones individuales y 11 en las charlas informativas.

500 mujeres se benefician de la guía de promoción de salud.

Financiadores

Secretaría Xeral da Igualdade de la Xunta de Galicia.



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade

Datos Económicos del Proyecto

12.778,64 €



A TÚA VOZ II

Descripción

Este año desarrollamos la segunda edición de este proyecto, garantizando la continuidad de **una red de personas voluntarias que actúan como facilitadores lingüísticos prestando servicios de interpretación y traducción** entre migrantes que no dominan los idiomas locales y su entorno.

Además de facilitar el proceso de inclusión social de las personas migrantes, este programa también **contribuye a la participación voluntaria**.

Personas Beneficiarias

15 personas voluntarias participan en el programa.

200 personas migrantes y profesionales se benefician de las acciones de la red de facilitadores/as lingüísticos.

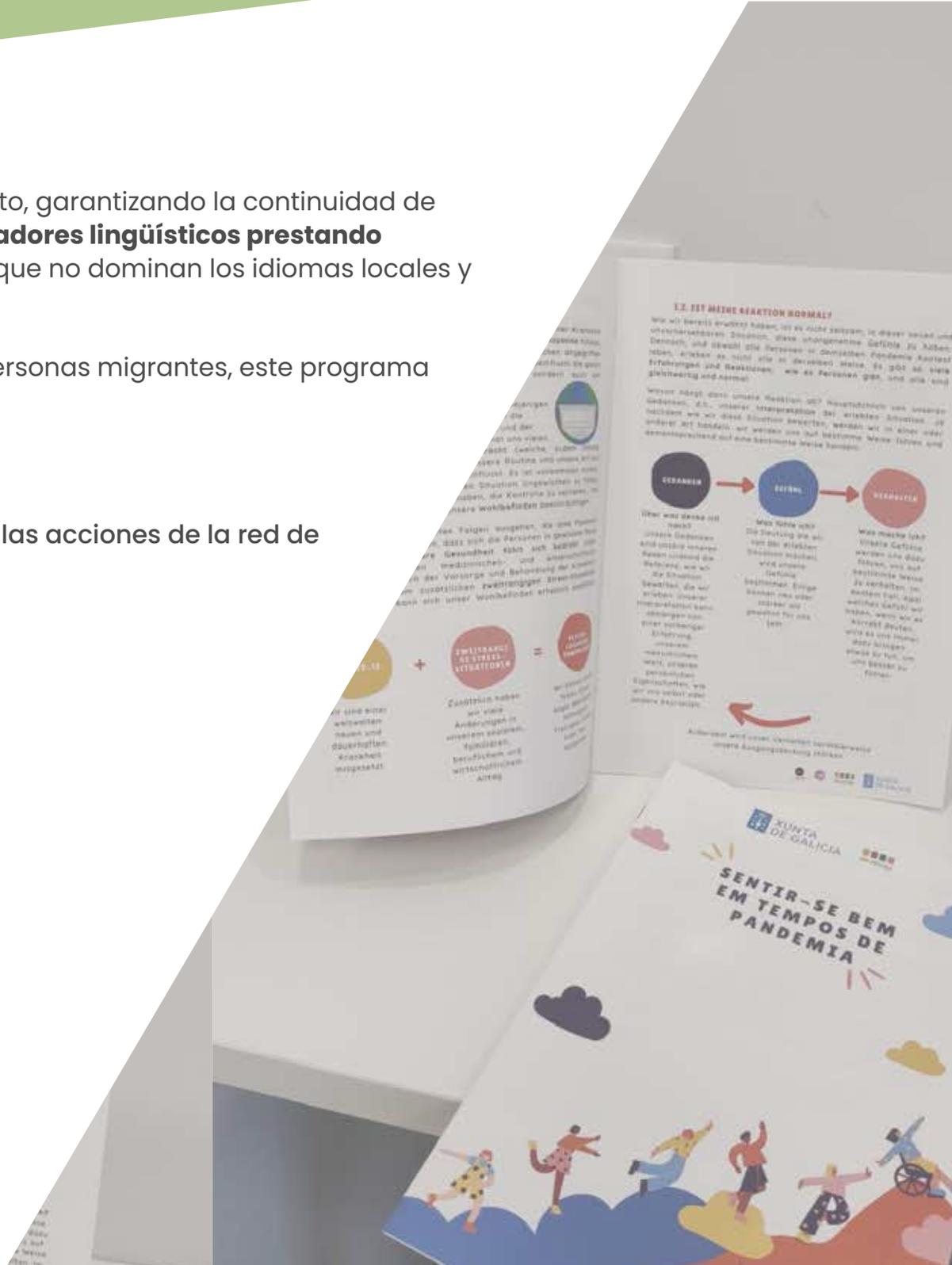
Financiadores

Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia.



Datos Económicos del Proyecto

7.368,62 €



PAI: PROGRAMA DE AXUDAS DE INCLUSIÓN

Descripción

Este proyecto busca **favorecer la inclusión social de personas migrantes en riesgo o situación de exclusión** que habitan en el Área metropolitana de A Coruña **a través de información, orientación y apoyo en la tramitación de recursos sociales.**

Personas Beneficiarias

59 personas migrantes del Área Metropolitana de A Coruña **beneficiarias de las ayudas** directas del programa.

Financiadores

Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado

Datos Económicos del Proyecto

45.905,21 €



AULAS DE BABEL

Descripción

Este programa **permite la creación de un espacio socioeducativo para chicos y chicas de familias migrantes en riesgo de exclusión social**, que están cursando educación secundaria. **Su objetivo es mejorar los procesos de aprendizaje y adquirir buenos hábitos de estudio.** Además, **se promueve la educación en valores, la adquisición de habilidades sociales y de competencias digitales** asociadas la vida diaria. En este espacio también tienen cabida las familias de la juventud, con las que **se establecen reuniones de retroalimentación periódicas.**

Dentro de este proyecto **se integra otra subvención para la inversión del aula**, concretamente para la **equipación tecnológica y digital**, lo cual pretende **favorecer el proceso de aprendizaje** de los chicos y chicas participantes, **desarrollar sus capacidades**

Personas Beneficiarias

37 chicos y chicas de familias migrantes en riesgo de exclusión social **que cursan educación secundaria.**

Financiadores

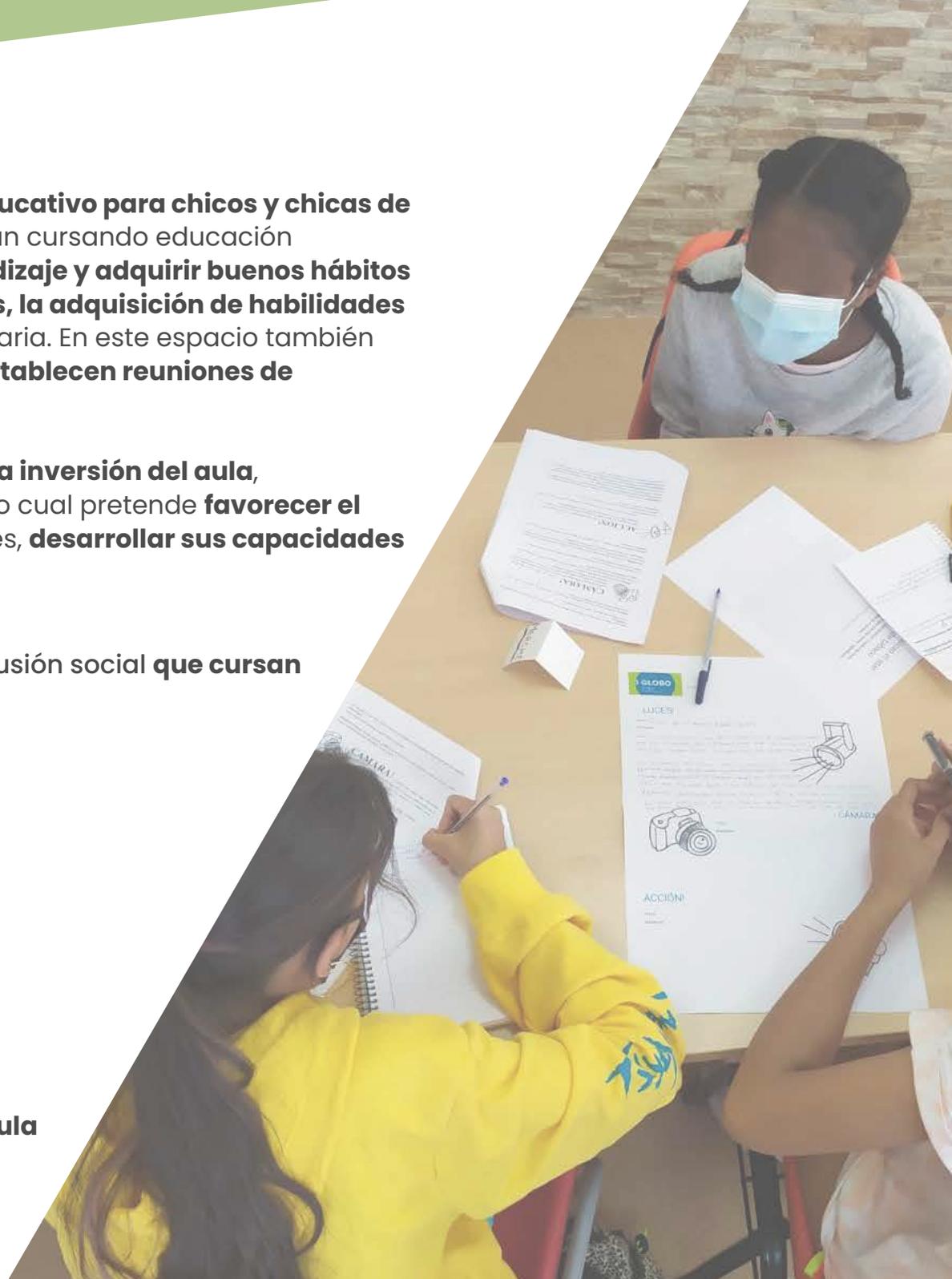
Deputación da Coruña.



Datos Económicos del Proyecto

18.144,11 € destinados al proyecto del **espacio socioeducativo.**

1.966,25 € destinados a la **mejora del equipamiento del aula** (Pizarra Digital).



PROGRAMA MAME

Descripción

Este **programa de cooperación se desarrolla en el año 2020 y 2021**. Permite la **contratación de una persona responsable del mantenimiento, limpieza y desinfección de las instalaciones** de la entidad para garantizar un ambiente excelente y seguro en el lugar de trabajo y de atención a personas usuarias.

Personas Beneficiarias

1 persona responsable de mantenimiento **contratada**.

Todas las personas usuarias de la entidad son beneficiarias del programa.

Financiadores

Xunta de Galicia y Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Datos Económicos del Proyecto

16.395,25 €



PROGRAMA INSTANTES

Descripción

Este programa **comenzó en diciembre de 2021 y se desarrollará a lo largo del 2022**. Se trata de un **programa de cooperación** para el fomento de empleo **que permite la contratación de una profesional** para llevar a cabo los **procesos de comunicación audiovisual** de la entidad.

Personas Beneficiarias

1 diseñadora gráfica contratada.

Financiadores

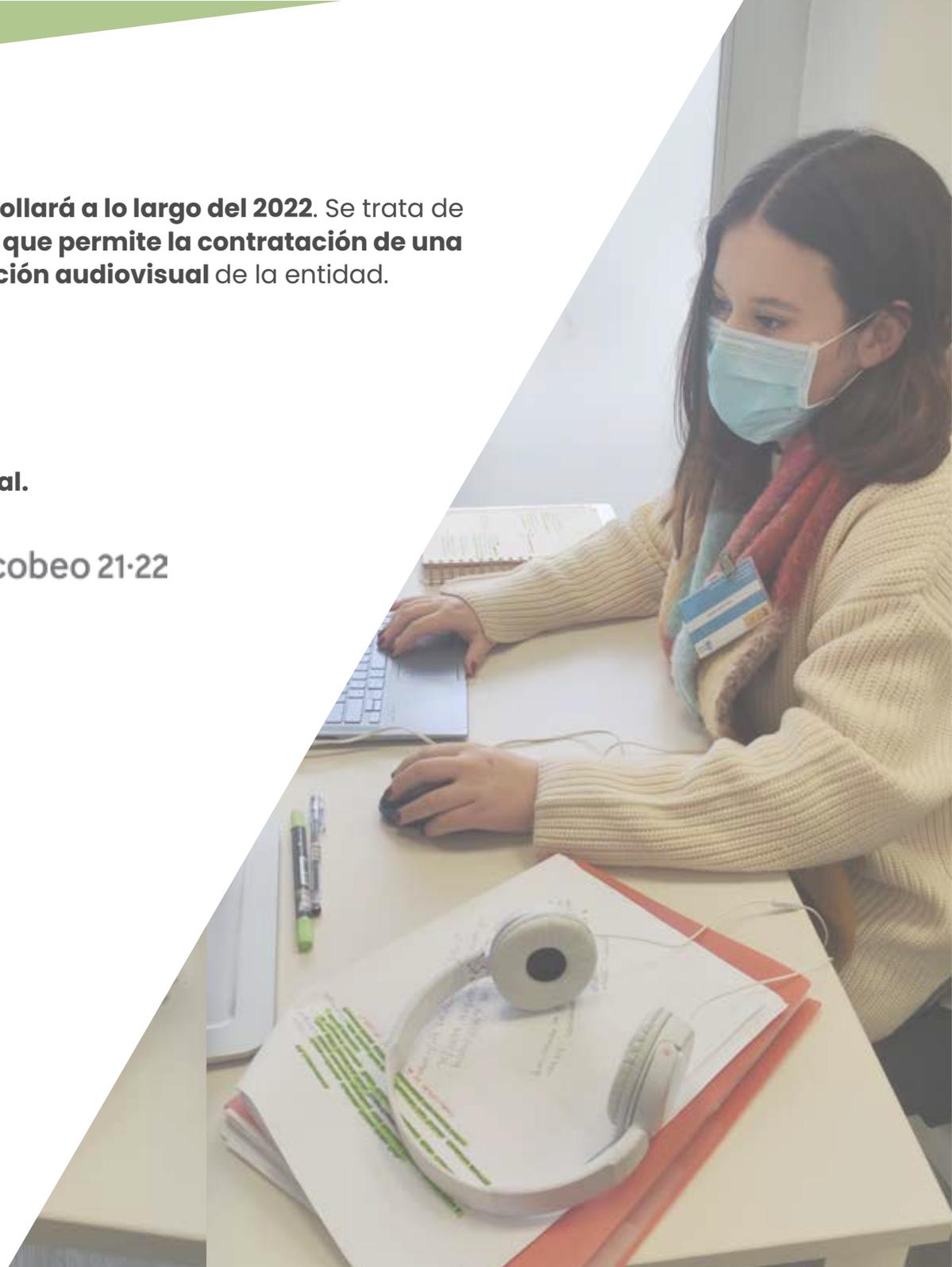
Xunta de Galicia y Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Datos Económicos del Proyecto

585,15 € imputados en diciembre de 2021.

17.415 € gasto total previsto para todo el proyecto.



SAM: SERVICIO DE ATENCIÓN A MIGRANTES EN CAMBRE

Descripción

Este programa, **desarrollado desde el 2 de enero hasta el 30 de noviembre, pone a disposición de las personas migrantes** en situación de vulnerabilidad **residentes en el Concello de Cambre** un **servicio de atención cuyo objetivo es favorecer su inclusión social**. Para ello, dicho servicio **cuenta con las siguientes actividades:**

- **Acogida, información y asesoramiento** sobre los servicios ofrecidos por las organizaciones sociales de la zona, incluida la ONG Mestura.
- **Actividades formativas** para la adquisición y el fortalecimiento de habilidades y competencias sociales, lingüísticas y digitales, **para satisfacer necesidades de comunicación inmediatas y promover su autonomía.**

Personas Beneficiarias

74 personas migrantes en situación de riesgo de exclusión social **residentes en el Concello de Cambre.**

Financiadores

Concello de Cambre.



Datos Económicos del Proyecto

3.125,40 €



PROGRAMA ALSIHA: SERVICIO DE PSICOTERAPIA EN CAMBRE

Descripción

Este programa **garantizó la continuidad de un servicio de psicoterapia disponible para aquellos/as vecinos y vecinas en situación de riesgo de vulnerabilidad social residentes en el Concello de Cambre, desde el 2 de enero hasta el 30 de noviembre.**

Personas Beneficiarias

41 personas en situación de vulnerabilidad social **residentes en el Concello de Cambre.**

Financiadores

Concello de Cambre.



Datos Económicos del Proyecto

3.169,02 €



MESTURAS

Descripción

Es un programa destinado a **promover la participación social de las personas que habitan en el ayuntamiento de Frades en la vida municipal** a través del **desarrollo de actividades que permitan el intercambio de experiencias** como pueden ser **bailoterapia y alfabetización digital**.

Personas Beneficiarias

11 personas empadronadas en el **Concello de Frades**.

Financiadores

Concello de Frades.



CONCELLO DE **FRADES**

Datos Económicos del Proyecto

1.201,19 € gato total previsto desde **julio de 2021** a febrero **2022**.





PROYECTOS DE FINANCIACIÓN PRIVADA

MERENDOCIO

Descripción

Programa que **promueve hábitos saludables en cuanto a alimentación y ocio en los/las menores** que participan en el espacio socioeducativo de la entidad, **ofreciendo meriendas variadas y equilibradas y brindando a los más pequeños/las la oportunidad de hacer actividades culturales y visitas a museos.**

Personas Beneficiarias

42 menores que participan en el espacio socioeducativo de la entidad.

Financiadores

Fundación Banco Santander.



Datos Económicos del Proyecto

1.398 € imputados en el **2021.**

4.920 € total del proyecto.



ATOPE II

Descripción

Este programa se inició en 2021 con el objetivo de **potenciar la empleabilidad de personas en riesgo de exclusión social a través de itinerarios personalizados de empleo**, mediante estas actividades:

- **Acogida y valoración de las potenciales personas participantes.**
- **Orientación, tutorización y formación para la mejora de la calificación profesional de las personas participantes.**
- **«Espacio MesturaLab»:** actividad grupal en la que se presta **orientación para la inserción sociolaboral** a través de la **facilitación de herramientas para la búsqueda activa de empleo y ayuda para la superación de procesos de selección.**
- **Punto de atención continuada:** atención individual y personalizada para el refuerzo de **habilidades sociales y la prospección laboral.**

Personas Beneficiarias

28 personas desempleadas en riesgo de exclusión social.

Financiadores

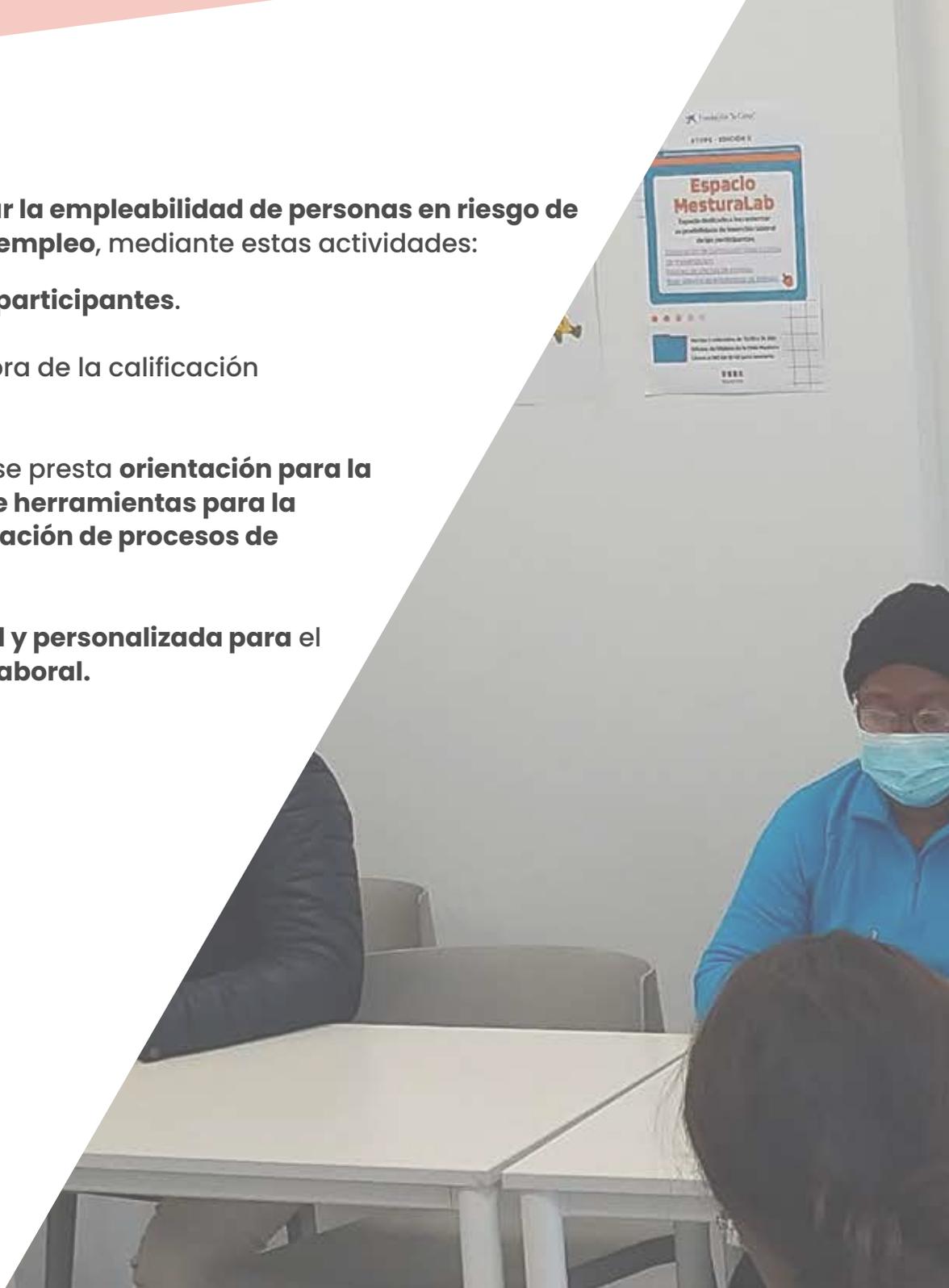
Fundación "la Caixa".



Datos Económicos del Proyecto

4.221,16 € imputados de octubre a diciembre del 2021.

49.571,79 € gasto total previsto para todo el proyecto.



COLABORADORES



DÓNDE ESTAMOS



Centro de Día de Inclusión Social
Avenida de Vilaboa, 158, bajo izq



Teléfonos
981 66 18 40 / 604 00 25 19



Página Web
www.ongmestura.es

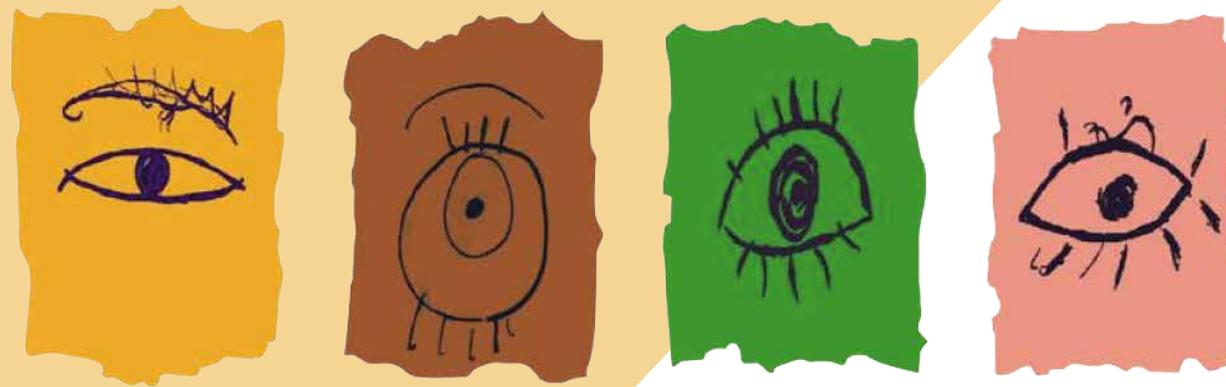


Facebook
[@mesturaong](https://www.facebook.com/mesturaong)



Instagram
[@ongmestura](https://www.instagram.com/ongmestura)





ONG MESTURA