

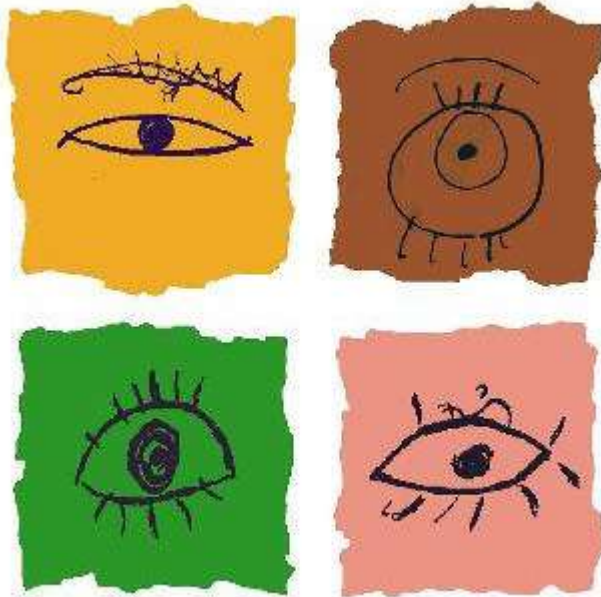


ONG MESTURA

ONG MESTURA

MEMORIA 2018

SUMARIO



1 ¿Quiénes somos?

- Misión
- Visión
- Valores
- Las cifras
- Organigrama

2 Nuestra andadura

3 Nuestro trabajo

- Servicios
- Proyectos
- Colaboradores

1

¿Quiénes somos?

La ONG MESTURA nace en el año 2003 en la localidad coruñesa de Sada (A Coruña) con la misión de prestar un servicio social, profesional y especializado a personas migrantes y/o en situación de vulnerabilidad social. Actualmente la sede se ubica en el Concello de Culleredo y su ámbito de actuación es el Área Metropolitana de A Coruña.

Misión

Nuestra misión es la de prestar un Servicio Social especializado para inmigrantes, emigrantes retornados/as y colectivos en situación o riesgo de vulnerabilidad social orientando, informando y acompañando en aquellos aspectos sociales que los involucren directamente, así como facilitando su esencial y necesaria integración en nuestra sociedad.

Visión

Como organización, apostamos por la integridad y derechos de todas las personas, trabajando en tres áreas fundamentales: la inclusión sociolaboral, la sensibilización y mediación intercultural y el fomento de la igualdad de género. Nuestro trabajo será eficaz si logramos:

- **Favorecer el acceso al empleo**, entendido como herramienta fundamental para la inclusión y la dignidad humana.
- **Ofrecer una atención integral a nivel familiar**, trabajando las áreas de mayor vulnerabilidad: infancia, mujer y juventud. Entendemos que sólo atendiendo a la unidad familiar en su conjunto podemos generar cambios efectivos.
- **Contribuir de manera significativa en la justicia social** a través de acciones de sensibilización.
- **Progresar en la calidad de nuestro trabajo**, potenciando nuestra profesionalidad y adaptando constantemente nuestro trabajo a las necesidades de la sociedad.

Valores

FOMENTO DE LA IGUALDAD DE GENERO

El derecho a la igualdad de trato y a la no discriminación y el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres están presentes en la totalidad de los proyectos de Mestura y son un eje prioritario de nuestro trabajo. Las líneas de actuación en ese sentido son: facilitar la conciliación de la vida laboral y personal de las personas que participan en nuestros proyectos y discriminar positivamente a las mujeres a la hora de incluirlas en nuestros programas, especialmente aquellos con cargas familiares no compartidas.

SENSIBILIZACION Y MEDIACION INTERCULTURAL

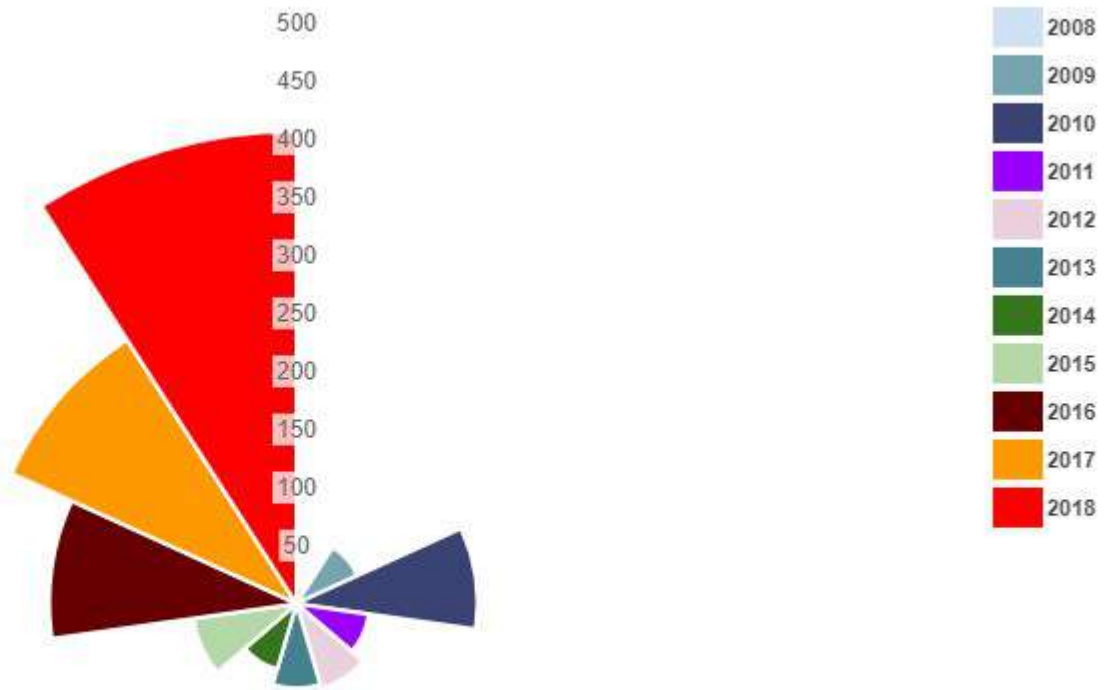
Con el fin de contribuir a una convivencia intercultural enriquecedora, la ONG MESTURA se ha especializado desde sus inicios en desarrollar campañas de sensibilización tanto educativa como comunitaria y en ofrecer un servicio de mediación intercultural que facilita la comunicación y el acceso a los recursos a aquellas personas que presenten algún tipo de barrera lingüística, personal o social con el fin de prevenir y/o resolver conflictos, pero sobre todo para trabajar a favor de la convivencia intercultural positiva.

INCLUSION SOCIO LABORAL Y MEJORA DEL EMPLEO

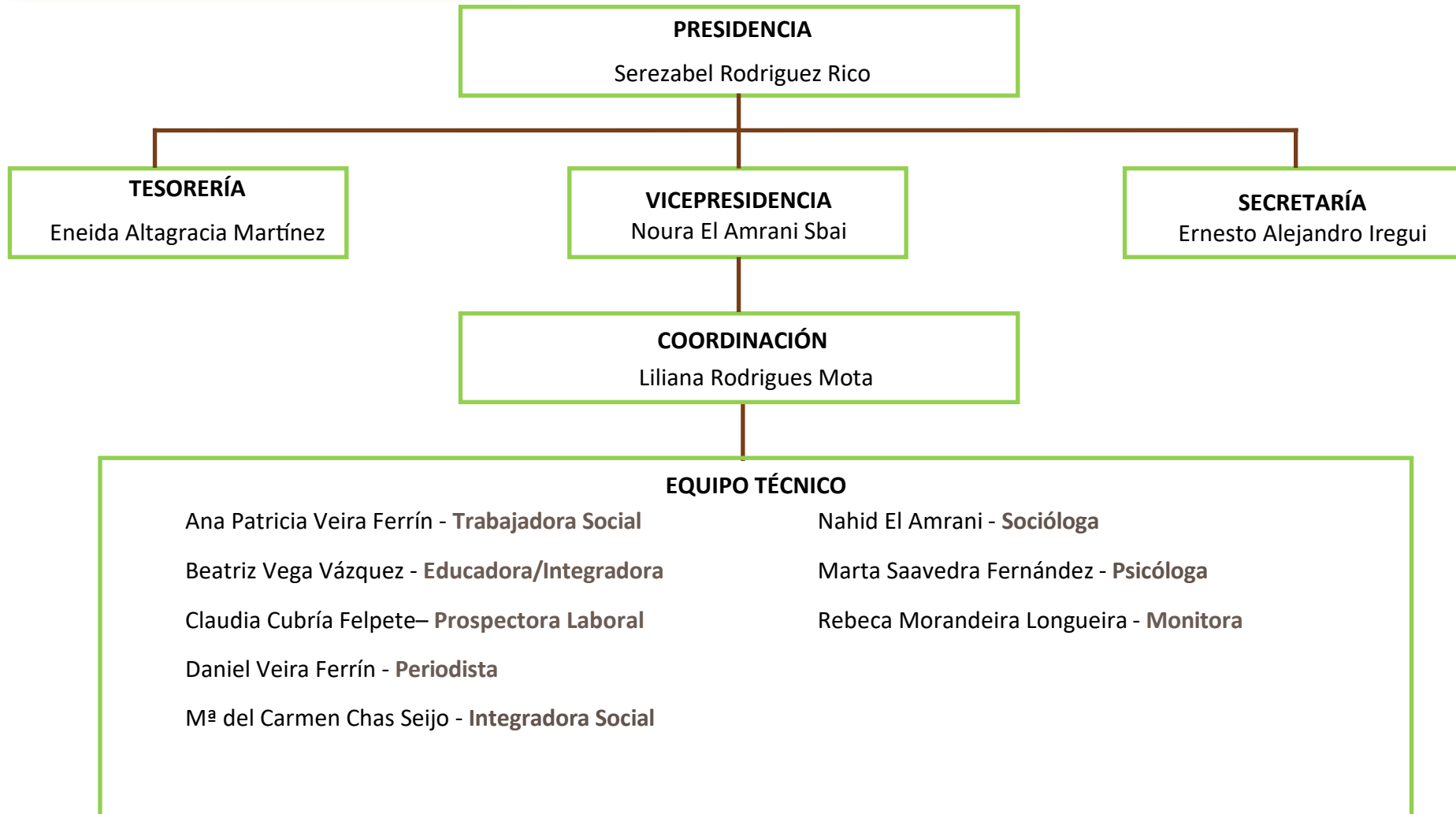
Partiendo de la idea de que la inserción laboral es la principal herramienta para la integración, Mestura asesora y apoya a las personas para que encontrar un empleo sea más sencillo a través de los servicios de Orientación Laboral. Trabajamos mediante itinerarios personalizados de inserción Sociolaboral que incluyen también acciones formativas y de capacitación e intermediación con empresas.

Las cifras

**En 2018
atendimos a 407
nuevos usuarios y
usuarias**



Organigrama



2

Nuestra andadura

2003	Nacimiento de la ONG Mestura	2009	Impartición de cursos en el programa Aulas Abertas del Concello de Culleredo	2014	Servicio de Atención Integral a Infancia y familia As Nosas Cores
2004	Oficina de información y orientación - Trabajo Social Y Asesoría Jurídica (Equipo Profesionalizado)	2010	Nos convertimos en ONGD Primer programa integrado de empleo Primer Programa NENEIRAS	2015	Mestura es reconocida por la Xunta ante el Consejo de Ministros de la U.E. como "Entidad ejemplo de buenas prácticas a nivel estatal en el ámbito de las migraciones"
2005	Comienzo de actividades interculturales	2011	Primer programa de refuerzo educativo Aulas de Babel	2016	Punto de atención permanente en el Concello de Cambre
2006	Primer proyecto de fortalecimiento y empoderamiento de mujeres inmigrantes en el Consorcio das Mariñas	2012	Primer proyecto financiado por la entidad privada La Caixa "Entiende-M" Primeros proyectos europeos (Med Bridge y Opción + Futuro) Edición de materiales educativos para el proyecto "Un mundo en la mochila"	2017	Galeuropa: Mejora de competencias laborales juveniles Proyecto Atope
2007	Campaña de Sensibilización Intercultural Social en Concellos Servicio de Orientación laboral en el Concello de Redondela	2013	Creación App Nais do Mundo Xoves Interculturais Primer proyecto de cooperación Entre-Nós	2018	Mestura propuesta como ejemplo de buenas prácticas por la Unión Europea
2008	Sensibilización educativa en los centros Educativos Convenio con Ecos do Sur		Mestura se convierte en centro de inclusión social		

3

Nuestro trabajo SERVICIOS

- ◆ Atención e información
 - Población Migrante
 - Mujeres
 - Jóvenes
 - Otros colectivos
- ◆ Orientación e Intermediación Laboral
- ◆ Formación
 - Personas Usuarías y Profesionales
- ◆ Asesoramiento Jurídico
- ◆ Atención Psicológica
- ◆ Trabajo Social
- ◆ Apoyo a las familias con menores
 - Servicio de Conciliación y Refuerzo Educativo
- ◆ Mediación Intercultural
- ◆ Educación para el desarrollo y la ciudadanía global



Nuestro trabajo PROYECTOS

Financiación Pública

Xunta de Galicia y Fondo Social Europeo

Consellería de Política Social - Dirección Xeral de Inclusión Social

Paso a Paso

Xunta de Galicia y Fondo Social Europeo

Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, administracións Públicas e Xustiza - Secretaría Xeral da Igualdade

Neneiras

Xunta de Galicia y Fondo Social Europeo

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

Galeuropa

Xunta de Galicia

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

Mestúrate

Xoves Interculturais

Mesturanda

Xunta de Galicia y Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Servizo de Atención Psicolóxica (SAP)

Laboratorios Cooperativos

Financiación Privada

Obra Social la Caixa

Programa Atope

La Voz de Galicia

Voz Natura

Otras Financiaciones

Formación en Ayuntamientos

Donativos

Cuotas de socios

Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

El programa “Paso a Paso” se estructuró teniendo en cuenta las diferentes necesidades y prioridades detectadas entre la población migrante desempleada y el mercado laboral, articulando un servicio socio laboral especializado en coordinación y apoyo a la labor prestada por parte de los Servicios Sociales municipales y el Servicio Público de Empleo de Galicia, facilitando la inserción socio laboral del colectivo migrante y colectivos vulnerables.

En la edición 2018 se iniciaron las formaciones de “As Nosas Linguas” (español y galego) y “Preparan” (nacionalidad) y se continuaron realizando el Servicio de Conciliación, un Servicio de Itinerarios de Inserción, un Servicio de Asesoramiento Jurídico y un Servicio de Mediación.

BENEFICIARIAS /OS

309 personas migrantes beneficiarias/os directas en 2018

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

FONDO SOCIAL EUROPEO

Consellería de Política Social

PROGRAMA
PASO A PASO



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

El programa “Neneiras” tiene como objetivo mejorar la integración sociolaboral de aquellas mujeres con cargas familiares que estén en situación de especial vulnerabilidad. Entre los objetivos y necesidades sociales del proyecto se pueden destacar: mejorar las competencias personales y sociales que faciliten su inserción laboral, mejorar su situación psicoemocional y su autoestima, además de fomentar el reparto igualitario de la responsabilidad en el hogar, como herramienta para potenciar el empleo.

En el ejercicio 2017-2018 se realizaron servicios de información, mediación, asesoramiento jurídico, atención psicológica, orientación laboral y formación y competencias (curso de cocina, filigranas, alzheimer, etc.)

BENEFICIARIAS / OS

125 mujeres beneficiarias directas en 2018.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

FONDO SOCIAL EUROPEO

Secretaría Xeral da Igualdade

PROGRAMA
NENEIRAS



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

El Programa Galeuropa tiene como finalidad reforzar la empleabilidad y las competencias profesionales de chicos y chicas menores de 30 años no ocupados/as y no integrados/as en los sistemas de educación o formación contribuyendo así a la mejora de su formación y a la adquisición profesional necesaria para la incorporación al mercado de trabajo.

En el 2018 a través de este programa 6 jóvenes realizaron prácticas en Lisboa (Portugal) durante 3 meses, en diferentes sectores laborales de acuerdo a su perfil profesional.

**PROGRAMA
GALEUROPA**

BENEFICIARIAS /OS

6 beneficiarias/os directas.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

Consellería de Política Social

Dirección Xeral de Participación, Xuventude e Voluntariado

Unión Europea



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

Es un programa de acción voluntaria juvenil que promueve la participación de jóvenes en las actividades de la entidad. Su participación es imprescindible en el trabajo diario de la ONG, enriqueciéndolo y fomentando el aprendizaje intercultural e intergeneracional.

**PROGRAMA
MESTÚRATE**

BENEFICIARIAS /OS

8 voluntarios/as beneficiarias/os directas. 524 usuarios/as de la entidad se beneficiaron y se llegó a 2000 a través de actividades de sensibilización educativa.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

Consellería de Política Social



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

El programa XOVES INTERCULTURALS busca crear espacios de encuentro, socialización e intercambio de experiencias entre la población juvenil local y migrante con el objetivo último de empoderar al movimiento juvenil como parte activa de la sociedad y motor de cambio.

En la gymkana laboral participaron XX chicos y chicas, XX en todas las actividades, que incluían desde un curso de bar, entrevistas de trabajo presenciales, elaboración de CVs creativos con canva, etc. Al finalizar la gymkana X de los/as participantes consiguieron una inserción laboral.

PROGRAMA
Xoves Interculturais

BENEFICIARIAS /OS

24 jóvenes seleccionados beneficiarias/os directas.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

Consellería de Política Social

Dirección Xeral de Participación, Xuventude e Voluntariado



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

El programa MESTURANDA impulsa en la sociedad del Área Metropolitana de A Coruña la participación de carácter voluntario en acciones solidarias que fomenten valores de igualdad y tolerancia hacia las migraciones forzadas.

A través de las diferentes redes sociales, plataformas digitales en las que se encuentra registrada la entidad, carteleras y dípticos se pretende sensibilizar y dar difusión de las actividades de la entidad; además de visibilizar la necesidad de la colaboración del voluntariado para llevar a cabo las mismas. Por estos medios, se procurará motivar la participación de los/as posibles voluntarios/as de este programa.

BENEFICIARIAS /OS

+3000 beneficiarias/os en acciones de sensibilización para fomentar el trabajo voluntario y promover actividades de empatía y respeto al diferente.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

Consellería de Política Social

Dirección Xeral de Participación, Xuventude e Voluntariado

PROGRAMA MESTURANDA



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

Este servicio busca favorecer la integración social de personas en riesgo de exclusión social, y particularmente de mujeres que presentan dificultades de adaptación, mediante el desarrollo de intervenciones psicológicas para adquirir/potenciar recursos personales y mejorar el bienestar psicosocial.

Se llevaron a cabo acciones grupales e individuales para el empoderamiento de mujeres del rural en la gestión de emociones y la prevención de situaciones de estrés en mujeres cuidadoras.

SAP

Servizo de Atención Psicológica

BENEFICIARIAS /OS

54 beneficiarias/os directas.

FINANCIADORES

XUNTA DE GALICIA

Ministerio de Empleo y
Seguridad Social



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

Este proyecto busca identificar y promover nuevas oportunidades de negocio en el ámbito rural que dinamicen el territorio con un proyecto de itinerario sociolaboral que fomente el cooperativismo en el sector de la limpieza.

Laboratorios
Cooperativos

BENEFICIARIAS /OS

De las 11 personas que participaron, 4 completaron el itinerario



FINANCIADORES

Consellería de Economía, Emprego e
Industria



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA

Ministerio de Empleo y Seguridad
Social



Proyectos Financiación Pública

DESCRIPCIÓN

En el Concello de Arteixo se llevó a cabo la Semana Intercultural en el CEIP Ponte dos Brozos, con actividades de sensibilización en materia de migraciones y derechos humanos.

También se realizó un curso de cocina tradicional de 43 horas para mujeres inmigrantes.

En el Concello de Cambre llevamos a cabo el Servicio de Conciliación para ocuparnos de los menores de las mujeres que asistieron al curso de control de estrés.

BENEFICIARIAS /OS

En Arteixo, 1145 niños y niñas fueron beneficiarias/os directas en la Semana Intercultural y 9 mujeres participaron en el curso de cocina. En Cambre se beneficiaron 4 menores de 3 mujeres.

FINANCIADORES

Concello de Arteixo



Concello de Cambre



Formaciones en
Ayuntamientos



Proyectos Financiación Privada

DESCRIPCIÓN

Este programa pretende potenciar la empleabilidad de mujeres y hombres en situación de vulnerabilidad social del Área Metropolitana de A Coruña por medio de acciones dirigidas a incrementar las posibilidades de inserción laboral.

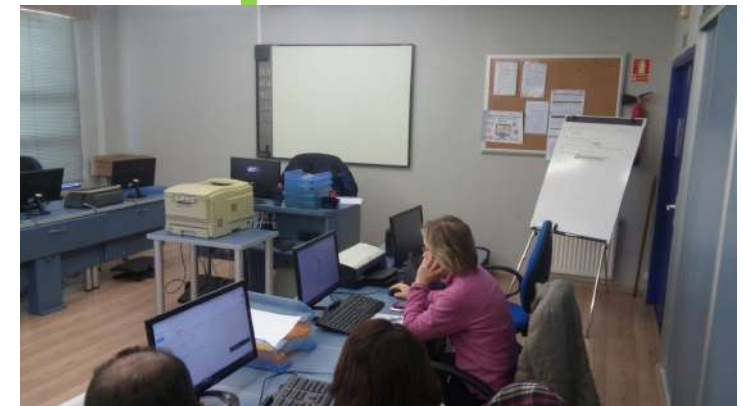
**PROGRAMA
ATOPE**

BENEFICIARIAS /OS

97 beneficiarias/os directas.

FINANCIADORES

OBRA SOCIAL "LA CAIXA"



Proyectos Financiación Privada

DESCRIPCIÓN

Programa de sensibilización educativa en materia de medio ambiente que intenta promover hábitos y costumbres; además de impartir conocimientos y enseñanzas en busca de un estilo de vida ecosostenible.

Voz Natura

BENEFICIARIAS /OS

15 beneficiarias/os directas.

FINANCIADORES

La Voz de Galicia

VOZ  NATURA



4

Colaboradores

Públicos



Privados

